

Helhetlig debrief i Tromsø den 7-8 september 2023.

Deltakerprogram

DAG 1 - Program 7 september 10:00 - 18:00

10.00 Velkommen/Oppstart

- Presentasjon av veileder og program
- Forventninger. Hva forventer du av programmet/av deg selv/av andre?
- Etablere læringsmiljø ved å bli litt bedre kjent – noen øvelser for å bli litt tryggere

Lunch 12:00-12:55

13:00 Helhetlig Debrief (HD). Intro: Teori og metode

14:30 Øve på bruk av HD metode på individuelt nivå.

- Øve på HD metode. Jobbe sammen i triader
- Refleksjon underveis, justering.
- Tema som øves:
 - Avlastningssamtale/kollegastøtte.
 - Selvorientert lærings-samtale

17:00 Refleksjon over dagen (17:00-18:00)

- Skrive litt om egne erfaringer med dagen i en loggbok
- Dele læringspoeng i Team.
- Plenum. Oppsummering av dagen. Hvordan var dette?
- Endex 18:00

18:00 Fri disp

20:00 Felles middag

DAG 2 - Program 8 september 08:00 – 13:00

08:00 Oppstart Dag 2/Refleksjon

- Refleksjon over gårsdagen. Hva har vi lært/erfart så langt?
- Noe teori

08:15 Øve på Helhetlig Debrief i Team

- Øve HD/Dele erfaringer i eget kriseteam.
- Tema som kan øves:
 - Debriefing av krisehjelpsarbeid i Team: Erfaringer fra operativ/faglig gjennomføring av en konkret krisehåndtering/hedelse.
 - Debriefing av Team samarbeid, Hvordan fungerer samarbeidet?
 - Kommunikasjon og tilbakemelding i team

09:45 Refleksjon i plenum.

- Erfaringer fra Team - øving
- Hvordan oppleves dette?
- Utfordringer og suksess?

10:15 Øve videre på Helhetlig Debrief i Team

11:15 Læringutbytte og veien videre i Team

- Hva gjør vi når vi kommer hjem

12:00 Presentasjon av plan fra hvert team

12:30 Avrunding

- Erfaringer fra dette kurset
- Tips til implementering
- Mitt viktigste læringspoeng

Lunch 13:00-14:00 (Hjemreise)