



Troms og Finnmark fylkeskommune
Romssa ja Finnmarkku fylkkagielda
Tromssan ja Finmarkun fylkinkomuuni

Digital vold – Digital mobbing – Digital krenkelse – Digital

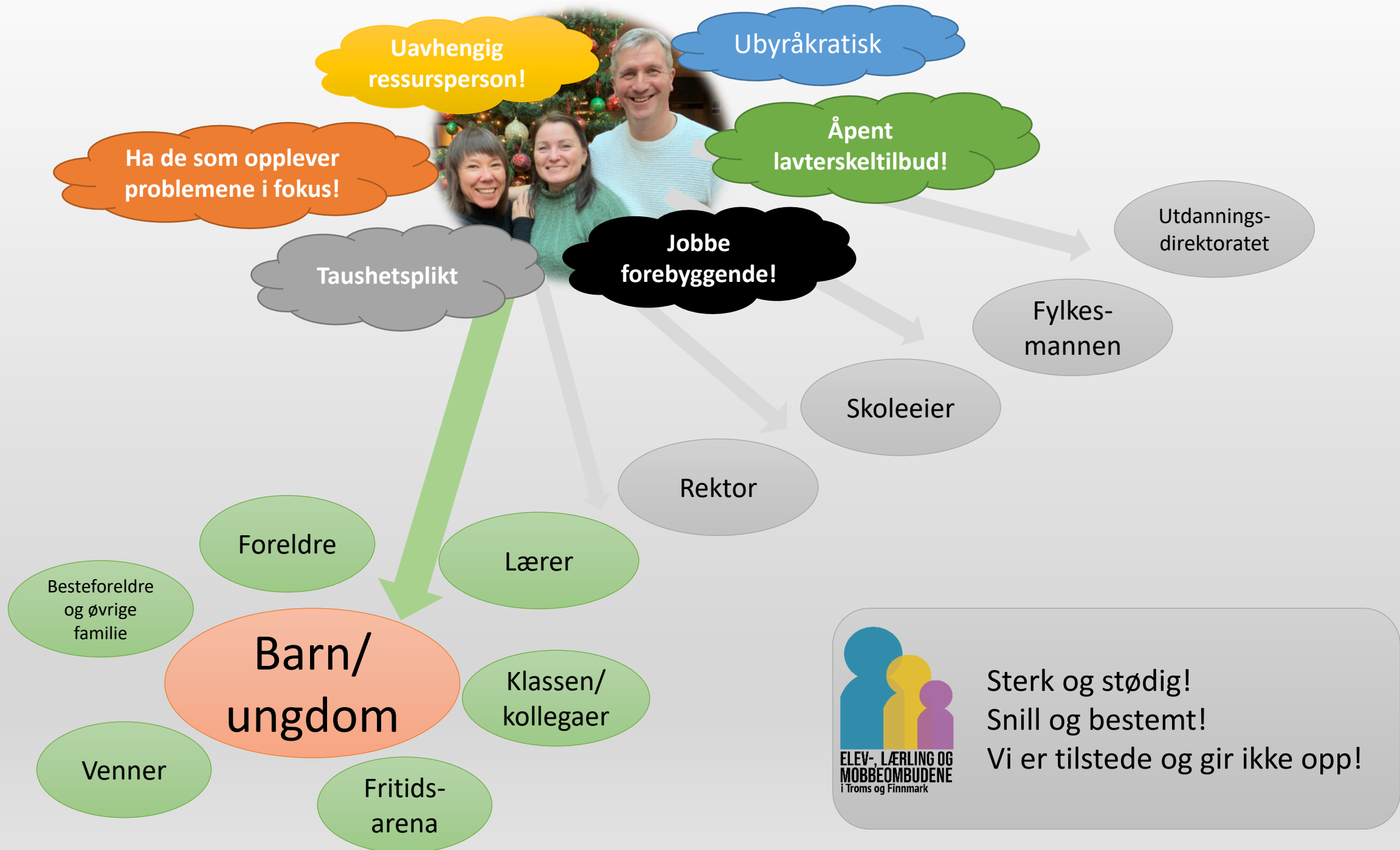
Er det digitale noe annet.....

Er det digitale verre.....

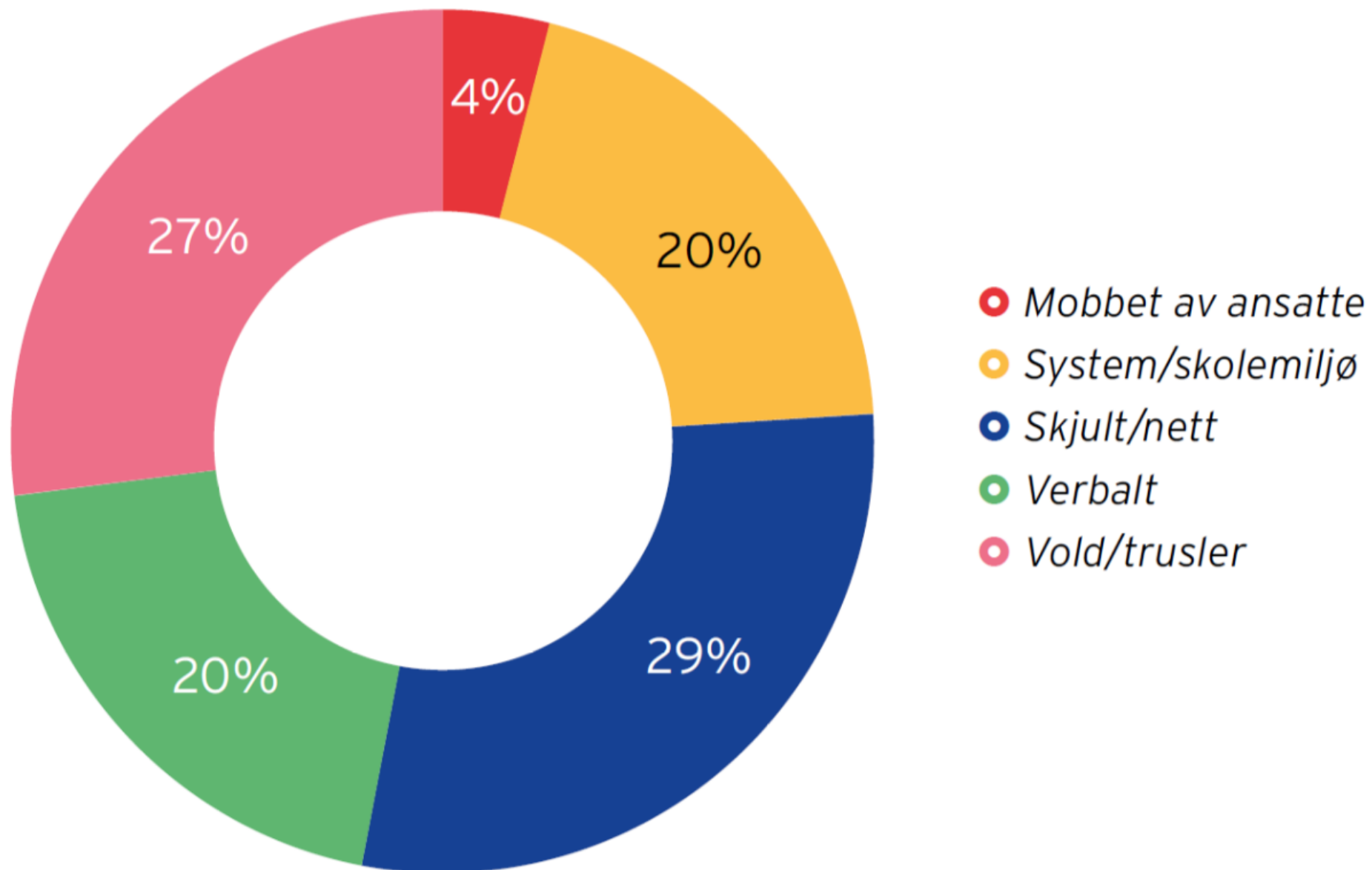
Hva kan mobbeombudet bidra med?



Januarkonferansen 2020



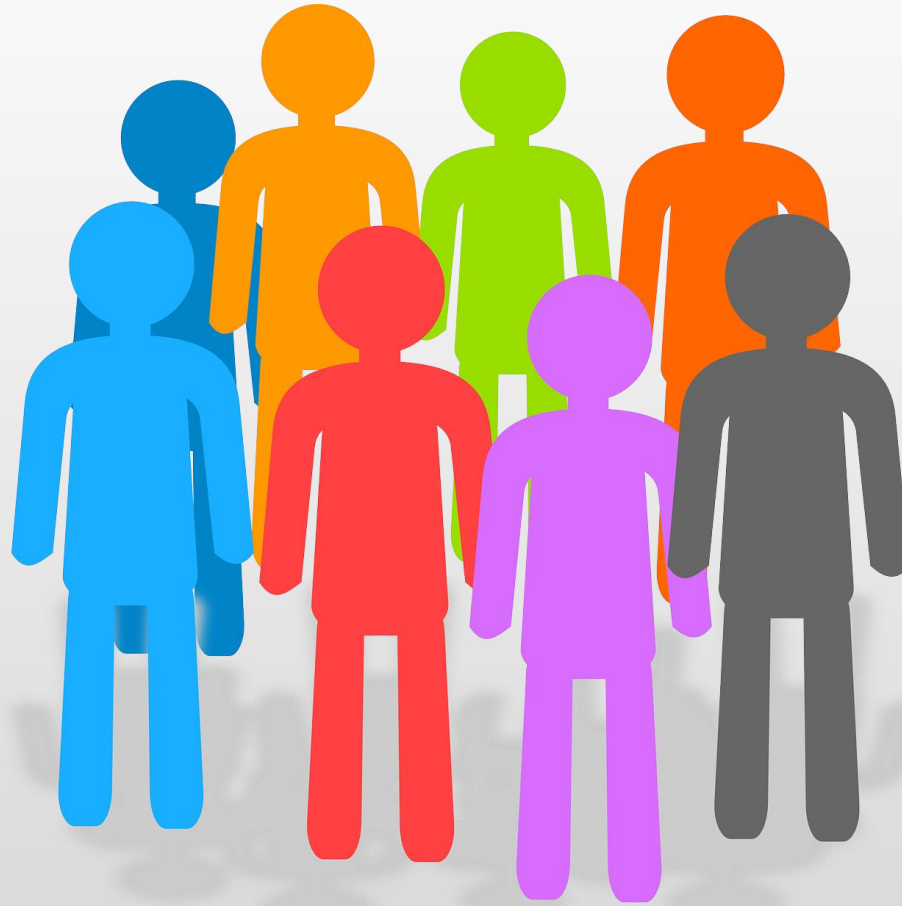
TYPE MOBBING I BARNEHAGE OG GRUNNSKOLE



Opplæringen skal gi elevene et godt grunnlag for å forstå seg selv, andre og verden, og for å gjøre gode valg i livet.

Livsmestring dreier seg om å kunne forstå og å kunne påvirke faktorer som har betydning for mestring av eget liv. Temaet skal bidra til at elevene lærer å håndtere medgang og motgang, og personlige og praktiske utfordringer på en best mulig måte.

Trygge læringsmiljøer utvikles og opprettholdes av tydelige og omsorgsfulle voksne, i samarbeid med elevene. De ansatte på skolen, foreldre og foresatte og elevene har sammen ansvar for å fremme helse, trivsel og læring, og for å forebygge mobbing og krenkelser.



§ 9 A-2 Alle elever har rett til et trygt og godt skolemiljø som fremmer helse, trivsel og læring.

§ 9 A-3 Nulltoleranse og systematisk arbeid
Skolen skal ha nulltoleranse mot krenking som mobbing, vald, diskriminering og trakassering.

Mobbing

Diskriminering

Vold

Latterliggjøring

Plage

Kødding

Erting

Rasisme

Utestenging

*Skolens og den ansattes
profesjonelle vurdering??
Kompetanse og system*

Mobbing er når:

Et barn/ungdom blir jevnlig utsatt for negative handlinger som skader personen fysisk og/eller psykisk.

Personen kan ikke komme seg ut av situasjonen uten hjelp.

(Dan Olweus og Erling Roland – 1983)



KONFLIKT

**DIGITALE
KRENKELSER**

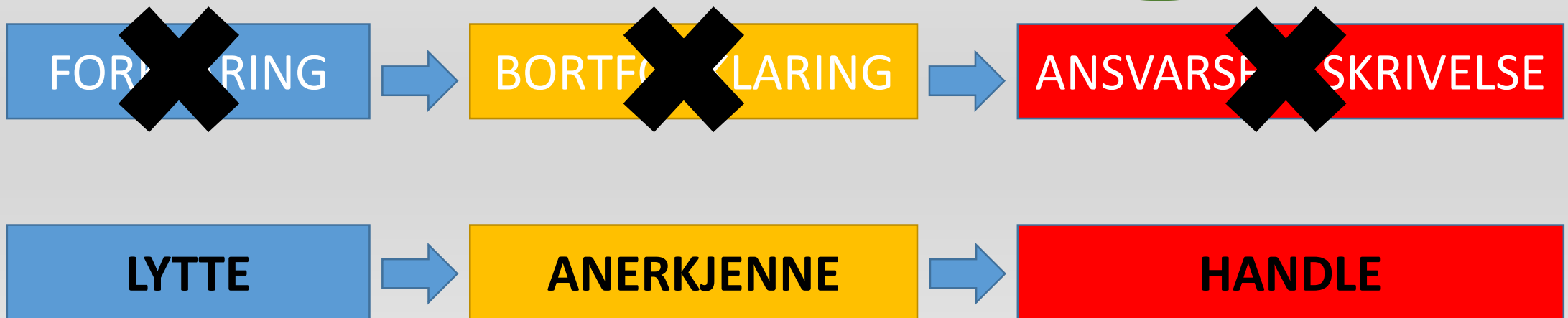
MOBBING

KØDDING

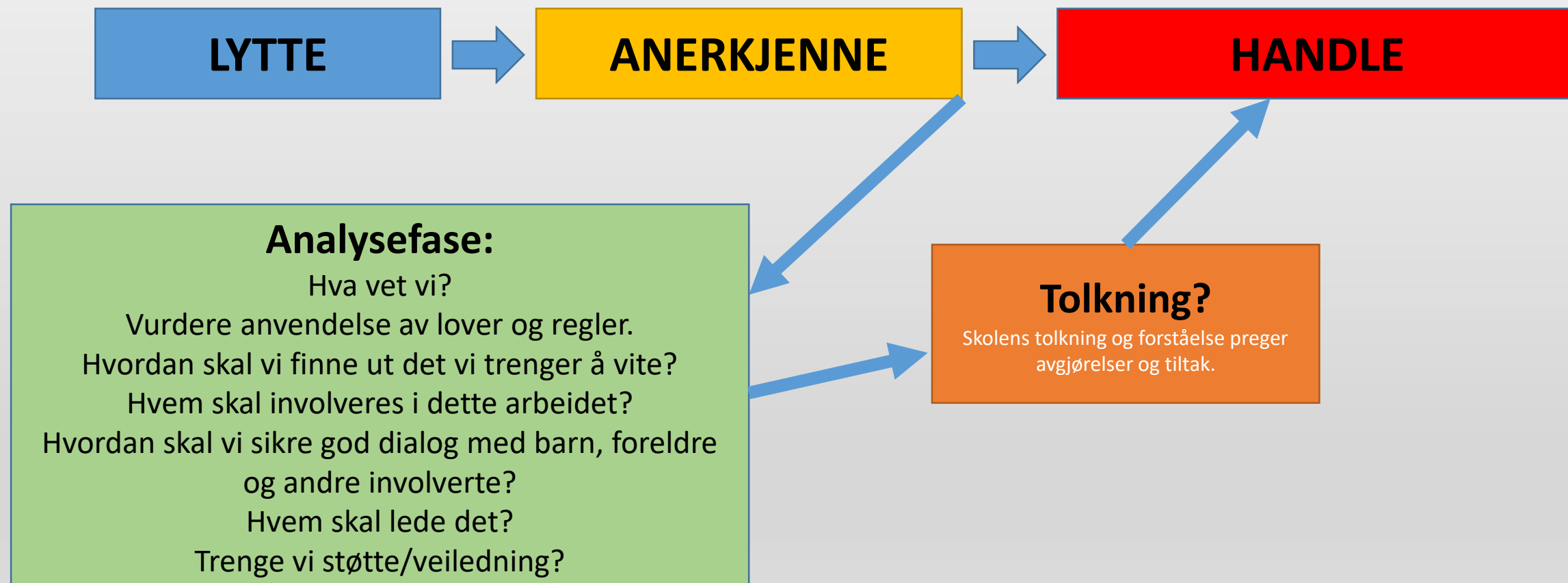
§ 9 A-4 Aktivitetsplikt Når ein elev seier at skolemiljøet ikkje er trygt og godt, skal skolen så langt det finst eigna tiltak sørge for at eleven får eit trygt og godt skolemiljø. Det same gjeld når ei undersøking viser at ein elev ikkje har eit trygt og godt skolemiljø.



Hva når skolen ikke ser det / ikke forstår det?



Hva skal skje når skolen varsles?



Kap.9A – Plan for arbeidet



Tiltak som tar vare på den som er utsatt

- Samtaleoppfølging / relasjonsbygging
- Dialogavtale skole/hjem
- Forutsigbar hverdag som f.eks faste plasser i klasserom, gruppedeling etc.



Tiltak som stopper den/de som utfører mobbing

- Tydeliggjøre avdekt mobbeadferd
- Gjennomføre stopsamtale
- Skriftlig avtale og oppfølgingsrutine
- Konsekvenstrapp



Tiltak som bidrar til å bygge opp relasjoner i gruppa.

- Relasjonsarbeid i gruppa
- Tydelig struktur og rammer
- Trene sosial kompetanse
- Involvere foreldregruppa

Barnehagen

0 - 6 år

Fra 01.08.18

Idrettsla

Foran
skjermen

Barneskolen

6 – 13 år

Lekeplassen

Ungdomsskolen

13 – 16 år

Foran
skjermen

Fiskebruket

Videregående skole

16 – 19 år

Foran
skjermen





Identitet

Frykten for å
stå utenfor

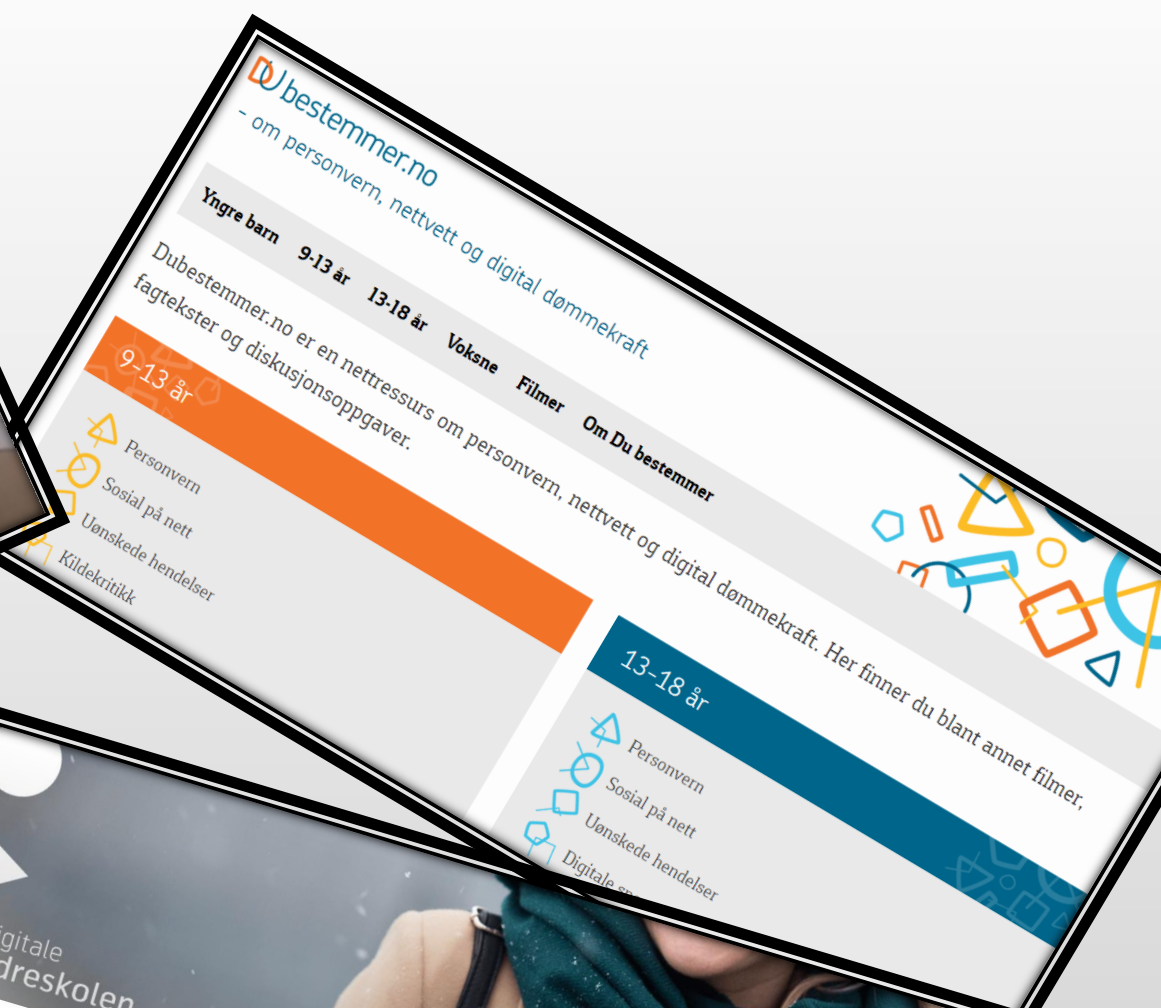
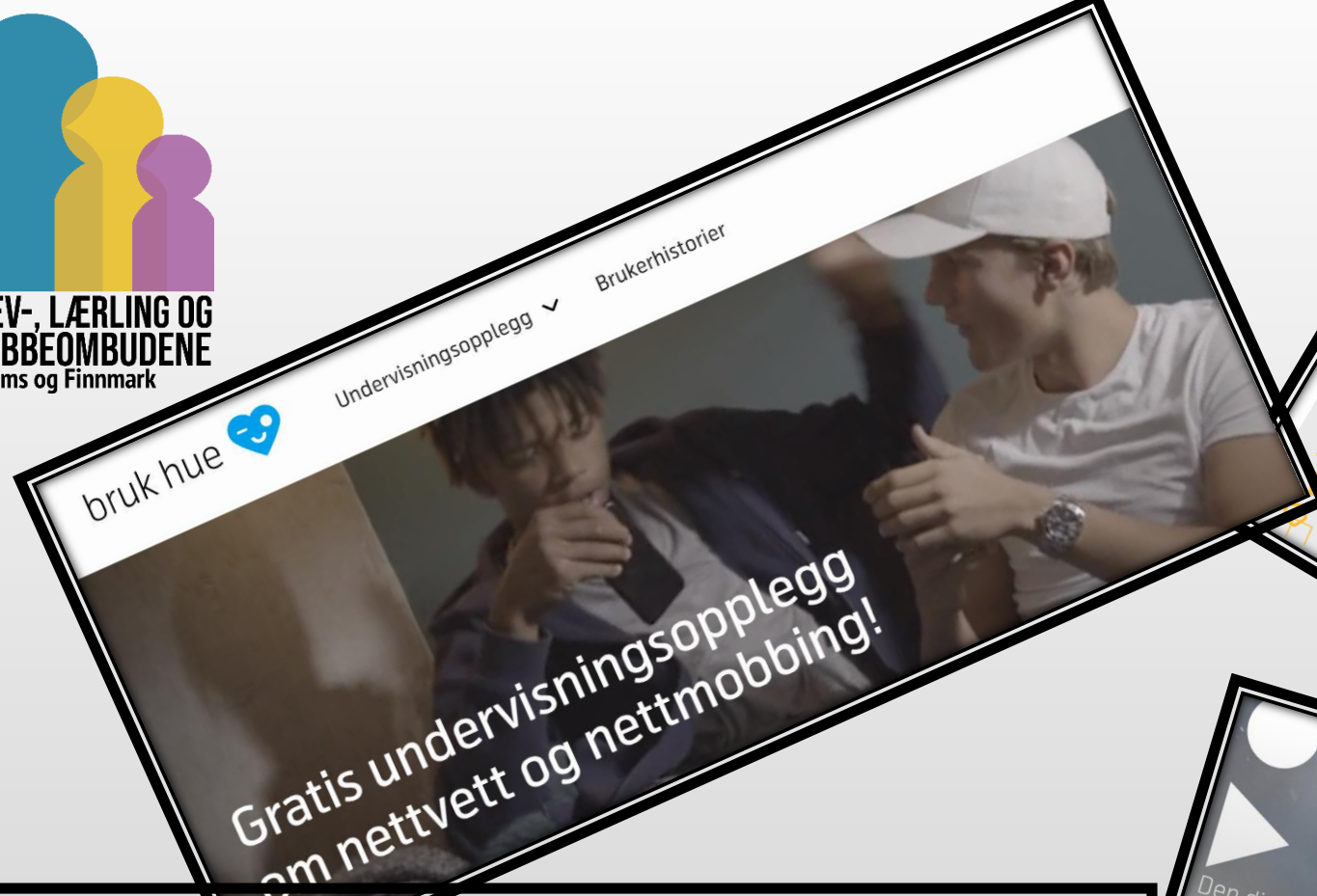
Digital identitet



Behovet for
å høre til

Gode tips til voksne

- Vær interessert
- Trygg barnet på at du er der for han/henne
 - Lag regler sammen med barnet
 - Lytt og ta barnet på alvor
- Snakk om hvordan digitale medier brukes
 - Senk pekefingeren
- Still åpne spørsmål / reflekter over problemstillinger
 - Skaff deg kunnskap



Gode tips til ungdom

Si det til noen – Be om hjelp

Behold roen – ikke svar på provokasjoner

Ta vare på alle bevis – ta bilder / skjermbilder

La mobberne vite at de sårer deg, be dem stoppe

Kontakt politiet om krenkelsene ikke stopper

Tenk to ganger før du poster bilder, videoer eller kommentarer.

Vi vet så lite om det som skal møte oss.
Uvissheten gjør oss alle sårbare.
Det beste vi kan gjøre, er å være der for hverandre,
se hverandre, huske å gi hverandre de gode ordene.

Kong Harald i nyttårstalen 31.12.19



Troms og Finnmark fylkeskommune
Romssa ja Finnmarkku fylkkagielda
Tromssan ja Finmarkun fylkinkomuuni

Råd og veiledning: Kontakt ombudene i Troms og Finnmark

Finnmark – janne.sannes@tffk.no

Troms – jon.halvdan.lenning@tffk.no

Troms – anita.lervoll@tffk.no

Facebook – messenger



Sterk og stødig!
Snill og bestemt!
Vi er tilstede og gir ikke opp!

