

Kroppsorientert behandling av kompleks traumatisering

Kropp og psyke henger sammen i
Den NeuroAffektive Relationelle Modellen

NARM Introduksjonskurs 9.–11. september 2020 i Tromsø

RVTS Nord inviterer til introduksjonskurs i Den NeuroAffektive Relasjonelle modellen, NARM, i Tromsø 9.-11. september 2020. Kursholder: Psykologspesialist Tove Mejdahl.

Planlagt NARM-kurs i mars i år ble avlyst pga korona-situasjonen. De som var påmeldt kurset i mars har allerede fått tilbud om å melde seg på dette nye kurset. Vi har fortsatt noen få ledige plasser slik at også andre i målgruppen kan medle seg på.

Vi håper at koronasituasjonen har stabilisert seg til høsten slik at vi kan gjennomføre NARM-kurset da. Vi planlegger med sikte på dette og har derfor åpnet for påmelding. En forutsetning for å gjennomføre er at det kan skje innenfor rammene av de aktuelle smittebegrensingstiltak.

Dette er en unik og svært rimelig mulighet til å bli kjent med en kroppsorientert tilnærming for behandling av komplekse, relasjonelle traumer.

Traumatiske opplevelser/minner skiller seg fra normale minner, i at de ikke automatisk bearbeides i den kognitive delen av hjernen. De er mere fysiologisk baseret og må forstås både biologisk og psykologisk. I bearbeidelsen av sjokk og traumer, er det derfor avgjørende å ha denne forståelse og være i stand til å nå det fysiologiske/kroppslige nivå, der traumerne har satt seg i form av "frosne" kamp/flukt-impulser og automatiserte overlevelsesmønstre.

NARM er en effektiv teoretisk, klinisk og praktisk orientert modell utviklet av Dr. Laurence Heller. Det er en av de første kroppsorienterte behandlingstilnærminger som er spesielt utviklet for behandling av kompleks traumatisering. NARM er en behandlingstilnærming for arbeid med komplekse relasjonelle utviklingstraumer som inkluderer både et kroppslig, følelsesmessig, tankemessig og relasjonelt fokus. Tilnærmingen er også anvendbar i forhold til senere relasjonelle traumer, stressmestring og arbeid med relasjonsproblematikk.

I NARM tilnærmingen har vi fokus på det fysiske, affektive og mentale nivå, samtidig som vi fokuserer på samspillet mellom identitet og kapasiteten til å ha kontakt med andre.

I NARM er fokuset mindre på hvorfor personer er som de er. I stedet orienterer vi oss mot hvordan de overlevelsesstrategier som ble utviklet i barndommen sperrer for livsutfoldelsen her og nå.

Målet med introduksjonskurset er å få kjennskap til behandlingsmetoden NARM og få inspirasjon til å integrere elementer av dette i de behandlingstilnærminger man allerede benytter.

Formen vil være en veksling mellom teori, små øvelser og dvd/live-demonstrasjoner av hvordan det somatiske og affektive nivå kan integreres i terapi, spesielt i forhold til utviklingstraumer.

Målgruppe: Psykologspesialister, psykologer, psykiatere, psykoterapeuter, behandlere for personer med kompleks traumatisering. Deltagere fra Nord Norge vil bli prioritert

Antall deltagere: 40

Sted: Fyrhuset konferansesenter v/Åsgård. Åsgårdveien 40, Tromsø

Tid: 09.-11.09.2020

Tidsramme:

- **Dag 1:** 10:30 – 17:30 (registrering fra kl. 09.30)
- **Dag 2:** 09:00 – 17:00
- **Dag 3:** 09:00 – 15.00

Påmeldingsfrist: 21.08.20

Etter dette er det binnende påmelding.

Ved mangelen oppmøte eller avmelding etter 21.08.20, vil en bli fakturert for kursavgiften.

Kursavgift: kr 800,- .

Kursavgiften dekker enkel lunsj, samt kaffe/te og frukt på kursdagene.

Godkjenning: Norsk Psykologforening / Npf godkjenner Introduksjonskurset i NARM som 22 timers vedlikeholdsaktivitet for psykologspesialister.

Anbefalt litteratur: "Utviklingstraumer af Laurence Heller og Aline Lapierre (2014); "Traume og Hukommelse" af Peter Levine"(2017); Hvordan krenkede barn bliver syke voksne" af Anna Luise Kirkeengen(2009); "Relationer" af Anne-Lise Løvlie Schibbye (2005); "Skam" af Lars J. Sørensen (2013)

Kursholder:



Tove Mejdahl
Aut. Psykolog (cand.pæd.psyk)
Specialist og supervisor i klinisk psykologi.
Uddannet i Somatic Experiencing og Den NeuroAffektive Relationelle Model NARM.
Arbejder i selvstændig praksis som omfatter undervisning, supervision og kurser,
Godkendt som underviser på NARM-uddannelsen.

Tove Mejdahl, specialist og supervisor i klinisk psykologi.
Gulddyssevej 3, Gundsømagle, 4000 Roskilde - tlf. 46 78 97 97 – www.tmejdahl.dk
tmejdahl@hotmail.com - CVR-nr.: 21009997 – Nordea: 2291 4379-309-580

Assistent:



Anne Brit Sylvareik
Psykoteraeut (NFPT, SEP, NARM) i somatisk nevroaffektiv og eksistensiell psykoterapi.
Hun er assistent og veileder i NARM, og har privat praksis i Oslo og på Nesodden.

www.Traumebehandling.net
www.Narm.no

Hvis noen er interessert finner en mer om NARM i Norge på www.NARM.no

En kan også se ulike forelesninger om NARM presentert av blant annet opphavsmannen [Laurence Heller på Youtube.](#)

Mer informasjon om kurholder og NARM finnes på Tove Mejdahl sin hjemmeside <http://www.tmejdahl.dk/>
Informasjon om assistent Anne Brit Sylvareik finnes på hennes hjemmeside <https://www.traumeheling.net>

For spørsmål angående kurset kan en kontakte Psykologspesialist Irene Marstrøm, RVTS-Nord, irene.marstrom@unn.no , 77754377