

Selvmordsforebygging i Finnmark

10. Nasjonale konferanse om
selvmordsforskning og - forebygging
3.April 2019

Ola Robertsen

Spesialsykepleier/master MMHC
RVTS-Nord

Selvmordsforebygging i Finnmark



Selvmondsforebygging i Finnmark



Selvmordsforebygging i Finnmark

- **Finnmark-et selvmordstryggere samfunn**
- Toårig selvmordsforebyggende prosjekt i perioden 2013-2014
- Samarbeidsprosjekt mellom Fylkesmannen i Finnmark, RVTS-Nord og SANKS

Selvmondsforebygging i Finnmark

- **Bakgrunn for prosjektet:**
- Høyeste selvmordsrate av samtlige fylker i en årrekke
- Finnmark hadde i perioden 1996-2006 en gjennomsnittlig selvmordsrate på 16,2
- Hele landet hadde en selvmordsrate på 11,8 i samme tidsperiode

Selvmondsforebygging i Finnmark

- **Hovedmålsettingen med prosjektet:**
- Økt bevissthet og kunnskap om selvmordsproblematikk i befolkningen i Finnmark.

Selvmondsforebygging i Finnmark

- **Prosjektgjennomføring/metode:**
- *1. Synliggjøring av selvmordstematikken gjennom et langsgående samarbeid med media og opprettelse av nettside*
- nske om aktiv bruk av media i selvmordsforebyggende arbeide
- *«Suicide is everybodys business»*
- Selvmordsforebygging er alles anliggende

Selvmondsforebygging i Finnmark

- **Kronikker:**
- «Kan selvmord forebygges og hvem kan delta?»
- «Selvmord i et folkehelseperspektiv»
- Prosjektet ble omtalt i flere av fylkets sentrale medier på norsk og samisk

Selvmordsforebygging i Finnmark

- *2. Arrangering av folkemøter i kommunene*
- Fylkeslegen sendte ut brev til alle kommunene med informasjon og invitasjon til å delta
- Tre kommuner ble med på et samarbeid
- Fem kommuner til kom etter hvert med
- Tema for folkemøtene ble valgt av kommunene selv

Selvmondsforebygging i Finnmark

- Eksempler på temaer:
- «Ungdom, psykisk helse og selvmordsproblematikk»
- «Selvskading og selvmordsproblematikk»
- «Ungdom, rus og selvmordsproblematikk»
- I Karasjok paneldebatt: «Trenger Karasjok kommune en selvmordsforebyggende plan?»



Invitasjon til "Folkemøte" om ungdom, psykisk helse og selvmordsproblematikk

Prosjektet "Finnmark - et selvmords tryggere samfunn" vil i samarbeid med Tana og Nesseby kommune invitere foreldre, ungdom, de som jobber med ungdom og andre interesserte til et "Folkemøte" om ungdom, psykisk helse og selvmordsproblematikk.

Tema som vil bli tatt opp er; hva er psykisk helse, hva kjennetegner selvmordsproblematikk og sammenhengen mellom psykisk helse og selvmordsproblematikk. Hva skal vi se etter og hvordan kan vi som foreldre, venner og profesjonelle, støtte og hjelpe ungdom som sliter.

Folkemøtet skal være på kinosalen i Tana mandag 17. juni kl 18.00

Finnmark fylke ligger høyt på selvmordsstatistikken sammenlignet med landet for øvrig, og særlig når det gjelder unge menn. Selvmord som dødsårsak utgjør mange tapte liv og leveår, samt betydelig antall etterlatte og berørte i fylket. Tana og Nesseby kommune er som mange andre steder i Finnmark berørt av selvmordsproblematikken. For å forebygge selvmord i fylket trenger vi økt kunnskap og åpenhet rundt problematikken.

"Finnmark - et selvmords tryggere samfunn" er et prosjekt bestående av Fylkesmann i Finnmark, Samisk nasjonalt kompetansesenter – psykisk helsevern (SANKS) og Ressurssenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging, region nord (RVTS). Prosjektet er støttet av ExtraStiftelsen.

Et av målene med prosjektet er å øke kunnskapen om selvmord og selvmordsproblematikk i befolkningen i Finnmark. Anne Silviken fra SANKS og Gro Berntsen fra RVTS vil holde et foredrag om psykisk helse og selvmordsproblematikk blant ungdom. Representant for Fylkesmannen i Finnmark Tom Olav Stavseth vil ha et framlegg om selvmordsforebyggende arbeid i et folkehelseperspektiv. Det blir mulighet til diskusjon og spørsmål.

Vi ønsker dere velkommen til et viktig møte!

Selvmordsforebygging i Finnmark

- 3. Gjennomføring av kurset «Førstehjelp ved selvmordsfare» (*Vivat selvmordsforebygging*)
- Totalt ble det arrangert 11 kurs med til sammen 248 deltagere

Selvmondsforebygging i Finnmark

- Et av prosjektets hovedmål var å redusere forekomsten av selvmord i Finnmark
- Effekten av slike forebyggende tiltak er vanskelig å måle
- Forekomsten av selvmord har blitt betydelig redusert i Finnmark de siste årene

Selvmondsforebygging i Finnmark

- **Kurs for spesialisthelsetjeneste i kartlegging og vurdering av selvmordsrisiko**
- Våren 2017:
- Endags kurs til miljøpersonale og behandlere ved DPS Vest-Finnmark og DPS Øst-Finnmark
- Innhold: Teoretisk del, praktiske øvelser

Selvmordsforebygging i Finnmark

- Høsten 2018:
- Endags kurs for nyansatte i DPS Vest-Finnmark og DPS Øst-Finnmark
- Vinteren 2019:
- Endags repetisjonskurs for de som var med forrige gang
- Repetisjon av teori og erfaringsutveksling
- Intensjon om årlig foreteelse

Selvmondsforebygging i Finnmark

- Personell fra kommunene inviteres til å delta på initiativ fra spesialisthelsetjenesten
- Gode tilbakemeldinger på dette

Selvmordsforebygging i Finnmark

- Videre aktivitet:
- Det planlegges to dagskonferanser i forbindelse med implementering av «Veiledende materiell for kommunene» i fylket
- Også her tenker man å invitere både kommune og spesialisthelsetjeneste

Selvmondsforebygging i Finnmark

Takk for oppmerksomheten!