

Program 8.mai

09.00-09.30 Velkommen, presentasjon

09.30-10.00 Bakgrunn for utvikling av balansekode

To sentrale tema:

- Er det sammenheng mellom kroppslig og mental balanse?
- Læring: hvordan kunne overføre generelle prinsipper for læring til behandlingsrommet?

10.00-12.30 Teori:

- Fugleperspektiv på hjernens arbeidsmåte og oppgaver
- Hjernens organisering i nettverk – Nettverksmodellen
- «The body in the brain»
- Læring
- Sporene i kroppen etter sjokk og traumer
- Balansekode – hvordan teori og erfaring fra pasientarbeid har formet praksis

12.30-13.00 LUNSJ

13.00-15.30 Balansekode i praksis – vi jobber med verktøy

15.30-16.00 Oppsummering, refleksjon

Program 9.mai

09.00-10.00 Oppsummering teori og praksis fra i går

Hovedpunkter

10.00-12.30 Praksis – verktøy

12.30-13.00 LUNSJ

13.00-14.30 Praksis – verktøy

14.30-15.30 Hvordan integrere verktøy i egen hverdag?

- 15.30-16.00
- Oppsummering
 - Refleksjon
 - Hovedpunkter