

Veteraners psykiske helse – kurs for leger og psykologer – 25 - 26 oktober



25. oktober

- 0830 – 0900 Registrering og kaffe
- 0900 – 0915 Åpning ved Veteranforbundet SIOPS
- 0915 – 1000 Veteraners psykiske helse – det store skadebildet. Jon G Reichelt, psykiater, Phd, sjef FSAN, tidligere sjef for Institutt for militærmedisin og psykiatri (IMPS)
- 1000 – 1045 Stressmestring – reaksjon og tiltak tidlig i prosessen. Belinda Ekornås, psykolog, Phd, RVTS Øst
- 1045 – 1100 Pause
- 1100 – 1145 Hvordan møter vi veteraner med sammensatte utfordringer - problemstillinger? Lars Lyster, psykolog, RVTS Øst
- 1145 – 1155 Pause
- 1155 – 1240 Når innsatsen ute gir utfordringer hjemme. Ved veteran Roger Bjørøy-Karlsen
- 1240 – 1330 Lunch
- 1330 – 1415 Veteraner og familieivaretagelse ved psykologspesialist Elsbet Elton og familierapeut Stine Vilster Sørli, Bufetat
- 1415 - 1500 Metodikk for prosessevaluering (MPE) en målfokusert behandling. Psykologspesialistene Tina Gravdal og Hans Aleksander Bjerke, Institutt for prosesspsykologi.
- 1500 – 1510 Pause
- 1510 – 1555 Forskning og klinisk arbeide med veteraner i Forsvaret. En gjennomgang av aktuell forskning, kliniske prosjekter og veteranoppfølging ved Institutt for Militærpsykiatri og Stressmestring (IMPS), Forsvarets Sanitet. Psykiater Erik Myrvang Salvador, IMPS.
- 1555 – 1605 Pause
- 1605 – 1650 Intensiv behandling av angst og en alternativ tilnærming til behandling av angst som hovedsymptom. Psykiater Erik Myrvang Salvador, IMPS
- 1650 Avslutning første dag

Fredag 26. oktober

- 0830 – 0900 Om navigering i hjelpeapparatet. Om bl.a. behandling og behandlernetttverk, juridiske rettigheter, advokatnettverk og om NAV. Ved Gisle Bruknapp, SIOPS
- 0900 – 1000 Topics in military mental health: A clinical and research perspective. Bobbie Ray-Sannerud, former USAF Psychologist, Phd, bl.a om søvnhygiene og «moral injury.»
- 1000 – 1015 Pause
- 1015 – 1100 Når noen blir skadde – pasienter med psykotraumer i befolkningen generelt og hos veteraner (med vekt på PTSD) Del 1 om forskning. Joar Øveraas Halvorsen, psykolog Phd, St. Olavs hospital.
- 1100 – 1110 Pause
- 1110 – 1200 Når noen blir skadde – pasienter med psykotraumer i befolkningen generelt og hos veteraner (med vekt på PTSD) Del 2 om behandling. Joar Øveraas Halvorsen.
- 1200 – 1210 Pause
- 1210 – 1255 Hva kan vi lære av Modum Bad modellen? Tanker og strategier man kan adressere i behandling av veteraner. Aksel Lindstad, psykolog, Modum Bad
- 1255 – 1340 Lunch
- 1340 – 1425 Veteraner med belastningsskader og medikamentell behandling. Dag Kristen Solberg, psykiater, forsker, Diakonhjemmet sykehus, tidligere militærpsykiater
- 1425 – 1435 Pause
- 1435 – 1555 Veteranen mellom fastlegen og spesialisthelsetjenesten. Eirik R Solheim, psykiater, Sørlandet sykehus. Asbjørn Ernø, fastlege, spes. allmenmedisin, Varna legesenter. Moss.
- 1555 – 1615 Evaluering og kursavslutning